

Schwäbischer Chorverband e. V. im SpOrt Stuttgart Fritz-Walter-Weg 19 70372 Stuttgart

## Pressemitteilung

### Wie Singen die körperliche und seelische Gesundheit stärkt

### Schwäbischer Chorverband veranstaltet Seminar „Stimme – Körper – Persönlichkeit“

*Stuttgart, den 19. Oktober 2017*

Wer regelmäßig singt, bleibt länger gesund. Schließlich unterstützt es die Atemtätigkeit, bringt den Kreislauf in Schwung, löst Verspannungen und regt die Selbstheilungskräfte an. Auch die seelische Gesundheit wird durch Singen gestärkt: es vertreibt Ärger und Stresssymptome, hebt die Stimmung, hält das Gedächtnis in Schuss, fördert die Konzentrationsfähigkeit und wirkt motivierend auf die allgemeine Leistungsbereitschaft.

In einem Seminar des Schwäbischen Chorverbands (SCV)

am Samstag, 25. November .von 10:00 bis 17:00 Uhr  
im Chorzentrum Fellbach, Schillerstr. 26, 70734 Fellbach

lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie Sie ihre Sing- und Sprechstimme für einen ganzheitlichen und gesunden Einsatz nutzen und darüber hinaus authentisch und wirksam auftreten und kommunizieren können.

Die Inhalte im Einzelnen:

- Körperwahrnehmung und Atmung
- Stimme und Energie
- Stimme und Emotion
- Körperarbeit und Auftreten
- Kommunikation

Leiterin und Dozentin ist die Sängerin, Chorleiterin und Dozentin Fabienne Schwarz-Loy. Nach einem Studium der Musik in Stuttgart und Paris mit den Schwerpunkten Gesang, Chorleitung, Jazz und der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften ist sie neben ihrer Promotion als freiberufliche Sängerin, Gesangslehrerin, Chorleiterin, Trainerin und Coach und ehrenamtlich als Musikbeirätin des SCV und im Chorverband Filder als Verbandschorleiterin tätig.

Schwäbischer Chorverband e.V.  
im SpOrt Stuttgart  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

Telefon: 0711 46 36 81 oder 46 68 09  
Telefax: 0711 48 74 73  
E-Mail: [info@s-chorverband.de](mailto:info@s-chorverband.de)  
Internet: [www.s-chorverband.de](http://www.s-chorverband.de)

VoBa Region Leonberg (BLZ: 603 903 00) Steuer-Nr. 99059/21781  
Konto-Nr.: 39 000 3000  
LB-BW (BLZ: 600 501 01)  
Konto-Nr.: 2 032 605

Die Teilnahmegebühr beträgt 75 Euro, SCV-Mitglieder zahlen 50 Euro. Hinzu kommen 15 Euro für Verpflegung.

Anmeldungen bis 25.10. bei  
Schwäbischer Chorverband  
Geschäftsstelle  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart  
Telefon 0711 463681, Fax 0711 487473  
info@s-chorverband.de  
oder über <http://www.s-chorverband.de/events/stimme-koerper-persoenlichkeit/>

---

Der Schwäbische Chorverband e.V. (SCV), früher Schwäbischer Sängerbund 1849 e.V., ist der Dachverband von mehr als 1.600 Vereinen und knapp 3.000 Chören im Gebiet des ehemaligen Württemberg. Mit seinen über 70.000 aktiven Sängern und ca. 100.000 fördernden Mitgliedern ist er der zweitgrößte Amateurchorverband in Deutschland. Er sieht sich vor allem als Dienstleister für seine Mitgliedschöre, aber auch als Interessenvertreter dieser Chöre gegenüber Staat und Gesellschaft. Der SCV gibt Rat und Auskunft in musikalischen, organisatorischen, rechtlichen, steuerlichen und finanziellen Fragen. Er bildet Chorleiter für alle Chorbereiche aus und schult Vereinsverantwortliche in allen relevanten Bereichen der Vereinsarbeit. Er ist Vermittler zwischen dem Land Baden-Württemberg und den Chorvereinen, auch im Hinblick auf die Zuschüsse des Landes für besondere kulturelle Projekte.

Im Auftrag des SCV Ansprechpartnerin für die Medien:

Susanne Wetterich  
Susanne Wetterich Kommunikation  
Zeppelinstr. 67, 70193 Stuttgart  
Telefon (0711) 505 40 50,  
Fax (0711) 505 40 49  
susanne.wetterich@s-chorverband.de